

## NGHI THỨC QUÁ ĐƯỜNG

*(đại chúng xếp hàng tuần tự lấy thức ăn xong đến chỗ ngồi xuống. Giữ im lặng sau ba hồi chuông bắt đầu cúng dường. Tay trái bắt Ấn Tam Sơn (ngón giữa và áp út co lại, ngón cái đè. Để bát cơm lên ấn. Tay phải bắt Ấn Cúng Dường. Ngón áp út co lại, ngón cái đè lên.*

### **1. Cúng dường**

Cúng dường Thanh tịnh Pháp Thân Tỳ Lô Giá Na Phật.

Viên Mãn Báo Thân Lô Xá Na Phật.

Thiên Bá Ưc Hóa Thân Thích Ca Mâu Ni Phật.

Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật.

Cực Lạc Thế Giới A Di Đà Phật.

Thập Phương Tam Thế Nhất Thiết Chư Phật.

Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát,

Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát,

Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát,

Chư Tôn Bồ Tát Ma Ha Tát.

Ma Ha Bát Nhã Ba La Mật.

Tam đức lục vị, cúng Phật cấp Tăng,

pháp giới hữu tình,

phổ đồng cúng dường,

nhược phạn thực thời,

đương nguyện chúng sanh,

thiền duyệt vi thực,

pháp hỷ sung mãn. *(Cúng dường rồi để bát xuống)*

### **2. Xuất Sanh**

*Một vị Thầy để 1 cái chung nhỏ trong lòng bàn tay trái, tay mặt gấp vài hạt cơm để vào chung, quyết ấn cam lồ mặc niệm*

Pháp lực bất tư nghi. Từ bi vô chướng ngại. Thất liệp biến thập phương. Phổ thí châu sa giới.

Quý tử mẫu khoáng dã, thần kim xí điều vương, Tất giai hoạch bảo mãn.

Án độ lợi ích tá ha. *(7 lần)* *(vừa trì chú ngón tay nhúng vào nước và búng 3 lần)*

### **Trong khi đó đại chúng đồng tụng:**

-Nam mô tát phạ đất tha, nga đa phạ lô chỉ đế. Ấn tam bạt ra tam bạt ra hồng *(3 lần)*

-Nam mô tô rô bà da, đất tha nga đa da, đất diệt tha.

Án tô rô, tô rô, bát ra tô rô, bát ra tô rô tà bà ha. *(3 lần)*.

Án Nga nga nga năng Tam Bà Phạ Phiệt Nhựt Ra Hồng *(3 lần)*

### **3. Tổng thực (Thị giả):** Một thầy tiếp nhận chung nước thí thực xong mang đến 1 góc đọc lớn bài cúng dường.

*Đại Bàng Kim Xí Điều, Khoáng dạ quý thân chúng,*

*La sát quý tử mẫu, Cam lồ tất sung mãn.*

*Án mục đế tóa ha. (7 lần)*

#### **4. Xương Tăng Bạt (Thầy chủ lễ):**

Phật dạy ta: khi ăn nên duy trì chánh niệm, đừng ăn cơm trong quên lãng và lo lắng cho quá khứ tương lai. Đại chúng nghe tiếng chuông, xin nhất tâm niệm Phật:

Đồng niệm: Nam Mô A Di Đà Phật.

#### **5. Hai tay bưng bát cơm đưa lên trán và thầm đọc:**

Ai ơi nâng bát cơm đây

Đẻo thơm một hạt đắng cay muôn phần.

Vạn vật tranh sống, Trên trái đất này

Nguyện cho tất cả, Có bát cơm đây.

#### **6. Dùng ba miếng cơm lat thầm nguyện:**

1. Nguyện không làm điều ác

2. Nguyện làm các việc lành

3. Nguyện độ tất cả chúng sanh.

#### **7. Hai tay nâng bát cơm để ngang tầm ngực thầm nguyện:**

1. Thức ăn này là tặng phẩm của đất trời, của muôn loài với rất nhiều tình thương và công phu lao tác.

2. Xin nguyện ăn cơm trong chánh niệm với lòng biết ơn, tu học tinh chuyên để xứng đáng thọ nhận thức ăn này.

3. Xin nhớ nhận diện và chuyển hóa những tâm hành xấu, nhất là tâm Tham và tật ăn uống không có chừng mực.

4. Chỉ xin ăn những thức ăn có tác dụng nuôi dưỡng lòng từ bi, nuôi dưỡng cơ thể và ngăn ngừa tật bệnh.

5. Vì muốn thành tựu đạo nghiệp, xây dựng Tăng thân, tình huynh đệ để hộ đạo giúp đời nên con nhận thức ăn này.

#### **8. Ăn cơm xong, trước khi uống nước, xin thầm đọc:**

Ăn cơm đã xong, con đã no rồi

Bồn ơn xin nhớ, nguyện sẽ đền bồi.

#### **9. Kết Trai:**

Nam mô tát đa nẫm, tam miệu tam bồ đề, câu chi nẫm, đát điệt tha.

Án chiếc lệ chủ lệ chuẩn đề ta bà ha (3 lần)

Sở vị bố thí giả, Tất hoạch kỳ lợi ích, Nhược vị nhạo bố thí, Hậu tất đắc an lạc.

Phạn thực dĩ ngật, Đương nguyện chúng sanh, Sở tác giai biện, Cụ chư Phật Pháp.

## **10. Niệm Phật Kinh Hành:**

Quy mạng lễ A Di Đà Phật

Ở phương Tây thế giới an lành

Con nay xin phát nguyện vãng sanh

Cúi xin đức Từ Bi tiếp độ

Nam-mô Tây-phương Cực-lạc thế-giới đại-từ đại-bi A-Di-Đà Phật.

Nam-mô A-Di-Đà Phật. *(kinh hành niệm Phật)*

Nam-mô Đại-bi Quán-thế-âm Bồ-tát. *(mỗi danh hiệu 3 lần)*

Nam-mô Đại-Thế-Chí Bồ-tát.

Nam- mô Đại-Tạng Vương Bồ-tát.

Nam-mô Thanh-tịnh Đại-Hải chúng Bồ-tát.

## **11. Hồi Hương:**

**Bài 1:** Chiếc áo thô do cô Chúc nữ, tô com tẻ nhờ bác nông phu

Người nào thọ dụng để tu, nhớ ơn Chúc nữ, nông phu mỗi ngày.

Nguyện chur tín thí xa gần, công phu công quả, phước thọ miên trường, đạo tâm kiên cố.

Cửu huyền thất Tổ, đều được siêu sinh, pháp giới chúng sinh, tình và vô tình, đều thành Phật đạo.

Hoặc Phục Nguyện bài 2

**Bài 2:** Com ngày hai bữa, thường nhớ công khó khổ của kẻ nông phu. Thân mặc ba y, hằng xét nghĩ sự nhọc nhằn của người may dệt. Thuộc thang giường chõng bởi do nhín ăn bớt mặc của đàn na. Học đạo tiến tu nhờ lòng từ dạy răn của Thầy Tổ.

Nguyện cho thí chủ: Ruộng phước thêm nhiều, đạo tâm thêm lớn, cùng chúng sanh khắp trong pháp giới, kẻ mất người còn đồng thành Phật đạo.

Đại chúng niệm: Nam mô A Di Đà Phật

Nguyện đem công đức này,

Hướng về khắp tất cả,

Đệ tử và chúng sanh,

Đều trọn thành Phật Đạo.