



# EDMONTON BUDDHIST RESEARCH INSTITUTE VIỆN PHẬT HỌC EDMONTON

11328 - 97 Street, Edmonton, AB T5G 1X4 · Canada



[www.truclam.ca](http://www.truclam.ca)



780.471.1093



[tvtruclam97@gmail.com](mailto:tvtruclam97@gmail.com)

## THÔNG BÁO KHÓA TU MÙA ĐÔNG 2022

Kính thưa đại chúng,

Với tinh thần ham tu cầu học, Tu viện kính mời đại chúng cùng tham dự khóa tu Mùa Đông, kỷ niệm ngày Đức Thế Tôn Thành Đạo với pháp hội trì kinh Hoa Nghiêm (bản dịch của HT. Thích Trí Tịnh).

Khóa tu mùa Đông được tổ chức tại Tu viện Tây Thiên với hai khóa:

Người lớn từ 27-31 tháng 12, 2022 và 1-1-2023 – trì tụng kinh Hoa Nghiêm tập 3-4

Thanh thiếu niên 12-20 tuổi từ ngày 28-31 tháng 12, 2022 (*có chương trình riêng*)

Để giúp cho Ban Tổ Chức Khóa Tu dễ dàng và tốt đẹp, tu viện xin khuyến thỉnh vài điều:

1/ Bắt đầu nhận ghi danh từ 1 tháng 11 đến 20 tháng 12. Xin “click – nhấp” vào hàng dưới để ghi danh online <https://truclam.ca/p107a743/huong-dan-dang-ky-khoa-tu-truc-tuyen-how-to-register-for-retreats> hoặc với Ban Thư Ký mỗi Chủ Nhật tại Tv. Trúc Lâm.

2/ Tu sinh tham dự có sức khỏe tốt, tinh tấn tu học, tham gia các công việc phụng sự đại chúng trong khóa tu, trừ những vị lớn tuổi hoặc có lý do sức khỏe.

3/ Tu sinh (ngoài Canada) cần mua Bảo Hiểm Sức Khỏe và mang theo khi đến tham dự khóa tu.

4/ Phi trường cần đến là: Edmonton International Airport (YEG)

5/ Để tiện việc đưa đón xin đừng đáp chuyến bay quá 10:00 tối và rời Tu viện sau ngày 1-1-2023.

6/ Mùa Đông thời tiết rất lạnh, xin chú ý tham dự khóa tu mang đầy đủ áo ấm, khăn, nón v.v.

7/ Tu viện không quy định lệ phí, tất cả tùy hỷ phát tâm yểm trợ khóa tu.

Dù cố gắng hết lòng để chăm lo cho khóa tu và đáp ứng những yêu cầu của đại chúng, nhưng chắc có nhiều thiếu sót, mong đại chúng thông cảm. Kính nguyện Tam Bảo gia hộ chúng ta đầy đủ thuận duyên và bình an trong khóa tu.

Xin đem công đức tu tập hồi hướng cho thế giới an bình, nhân sinh được nhiều phúc lạc và một năm mới với niềm vui tốt đẹp. Mọi chi tiết cần biết về khóa tu xin email: [khoatutaythien@gmail.com](mailto:khoatutaythien@gmail.com).

Edmonton 1-11-2022

Sen búp kính bạch,

Tu viện Trúc Lâm

## KHÓA TU năm 2023

Nhân đây Tu viện xin thông báo trước thời gian cho **4 khóa tu của năm 2023**

1/ Khóa tu Mùa Xuân cho thanh thiếu niên từ ngày 28-31 tháng 3, 2023

    Khóa tu Mùa Xuân cho người lớn từ ngày 7-10 tháng 4, 2023

2/ Khóa học các em trẻ từ 7-12 tuổi ngày 17-18 tháng 7, 2023

    Khóa tu Mùa Hè cho thanh thiếu niên từ 20-25 tháng 7, 2023

    Khóa tu Xuất Gia Gieo Duyên kỳ 22 từ 1-10 tháng 8, 2023

3/ Khóa tu Mùa Thu từ ngày 6-9 tháng 10, 2023

4/ Khóa tu Mùa Đông cho thanh thiếu niên từ 28-30 tháng 12, 2023

    Khóa tu Mùa Đông cho người lớn từ 27-31 tháng 12, 2023



# EDMONTON BUDDHIST RESEARCH INSTITUTE

## VIỆN PHẬT HỌC EDMONTON

11328 - 97 Street, Edmonton, AB T5G 1X4 · Canada



[www.truclam.ca](http://www.truclam.ca)



780.471.1093



[tvtruclam97@gmail.com](mailto:tvtruclam97@gmail.com)

### CHƯƠNG TRÌNH KHÓA TU MÙA ĐÔNG 2022 WINTER RETREAT

**Thứ Ba Ngày 27-12-2022** - Tiếp đón Phật tử, ghi danh và sắp xếp chỗ nghỉ ngơi  
07:30 tối - Khóa lễ sám hối, hướng dẫn tông quát

#### Ngày 28, 29 và 30 tháng 12-2022

05:00 sáng - Thức chúng / *Wake-up*  
06:00 - Ngồi thiền – Công phu / *Sitting meditation, chanting*  
08:00 - Dùng sáng / *Breakfast*  
09:00 - Khai Kinh Hoa Nghiêm tập 3 / *Opening chanting Flower Ordormant Sutra*  
12:00 trưa - Thọ trai / *Lunch*  
01:00 - Nghỉ ngơi / *Break*  
02:30 - Trì Kinh Hoa Nghiêm / *Chanting*  
05:30 chiều - Dược thực / *Dinner*  
07:30 tối - Trì Kinh Hoa Nghiêm / *Chanting*  
10:30 - Chỉ tịnh / *Bed time*

#### Thứ Bảy 31-12-2022

05:00 sáng - Thức chúng / *Wake-up*  
06:00 - Ngồi thiền – Công phu / *Sitting meditation, chanting*  
08:00 - Dùng sáng / *Breakfast*  
09:00 - Trì Kinh Hoa Nghiêm / *Chanting Flower Ordormant Sutra*  
12:00 trưa - Thọ trai / *Lunch*  
01:00 - Nghỉ ngơi / *Break*  
02:30 - Trì Kinh Hoa Nghiêm / *Chanting*  
05:30 chiều - Dược thực / *Dinner*  
07:00 tối - Pháp thoại / *Dharma talk*  
10:00 - Tâm tình cuối năm / *Being*  
11:30 - Ngồi thiền đón Giao Thừa 2023 / *Sitting meditation for New Year's Eve*  
12:00 sáng - Dâng đèn cầu nguyện / *Light offering*

#### Chủ Nhật 1-1-2023

06:30 sáng - Thức chúng / *Wake-up*  
07:00 - Giờ tu tập cá nhân / *Personal practice*  
08:00 - Khởi hành về Tv. Trúc Lâm / *Back to Truc Lam Monastery*  
10:30 trưa - Lễ Phật Thành Đạo, cầu nguyện Năm Mới - Hồi hương Bể Mạc khóa tu  
- Pháp thoại / *New Year's prayer, dharma talk*  
12:00 - Tiến linh / *Ancestor offering*  
12:30 - Lễ cúng dường trai Tăng / *Sangha offering*  
- Đại chúng thọ trai / *Lunch*  
02:00 - Trở về Tu viện Tây Thiên / *Back to Westlock centre*

Ghi chú: Quý vị về chiều ngày 1-1, xe đưa ra phi trường từ Tv. Trúc Lâm.  
Chư vị về sau ngày 1-1 sẽ ra phi trường từ Tv. Tây Thiên.