

NGHI THỨC THỌ BÁT QUAN TRAI GIỚI

(dựa theo Phật Học Phổ Thông khóa 1 – HT. Thích Thiện Hoa)

Theo phép thọ Bát quan trai giới, người thọ giới phải đến chùa cầu một thầy Tỷ kheo trai giới thanh tịnh truyền cho. Về nghi thức có thầy truyền giới thì thứ lớp rất nhiều.

Ngoài trường hợp trên, nếu không có thuận tiện để cầu thầy truyền cho, thì phương tiện tự mình đối trước tượng Phật, theo phép như sau đây mà tự thọ. Thời gian tu có thể 24 giờ hoặc 8 hay 12 giờ tùy theo hoàn cảnh và sức khỏe.

Một điều cốt yếu, trước khi thọ giới, giới tử phải sắp đặt chuyện nhà có người thay thế, không còn lo nghĩ việc gì ở thế gian cả, để cho tâm trí yên tịnh, như thế thì 24 giờ thọ giới mới được nhiều lợi ích. Muốn được lợi ích nhiều, giới tử nên vào chùa thọ Bát quan trai giới tốt hơn.

Trước khi thọ giới, phải rửa tay, rửa mặt, súc miệng sạch sẽ, mặc áo tràng tề chỉnh, đến trước bàn thờ Phật, thắp ba cây hương rồi quỳ xuống, đọc bài cúng hương:

CÚNG HƯƠNG

Giới Hương, Định Hương, và Huệ Hương

Giải Thoát, Giải Thoát, Tri Kiến Hương

Sáng ngời, chiếu khắp mười phương

Hiện tiền Tam Bảo, Năm Hương cúng dường.

Nam Mô Hương Cúng Dường Bồ Tát Ma Ha Tát. (3 lần, 1 tiếng chuông, xá 1 xá cắm hương vào lư)

ĐÁNH LỄ TAM BẢO

-Nhất tâm đánh lễ: tận hư không, biên pháp giới, quá, hiện, vị lai thập phương chư Phật Tôn Pháp, Hiền Thánh Tăng, Thường trú Tam Bảo (1 lạy).

-Nhất tâm đánh lễ: Ta Bà Giáo chủ, Điều ngự Bồn sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật, Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát, Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát, Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát, Linh Sơn Hội Thượng Phật Bồ Tát. (1 lạy).

-Nhất tâm đánh lễ: Lạc bang Giáo chủ, Đại từ, Đại Bi tiếp dẫn Đạo sư A Di Đà Phật, Đại bi Quán Thế Âm Bồ Tát, Đại Thế Chí Bồ Tát, Đại Nguyên Địa Vương Bồ Tát, Thanh Tịnh Đại Hải Chung Bồ Tát. (1 lạy)

(Ngồi xuống chấp tay tụng bài Đại bi)

TÁN LƯU HƯƠNG

Lò hương vừa nhen nhúm

Pháp giới đã được xông

Chư Phật trong hải hội đều xa hay

Theo chỗ kết mây lành

Lòng thành mới ân cần

Các Phật hiện toàn thân

Nam mô Hương Cúng Dường Bồ Tát (3 lần – C)

Nam mô Đại Bi Hội Thượng Phật Bồ Tát. (3 lần - C).

Thiên thủ thiên nhãn vô ngại Đại bi tâm đà ra ni.

Nam mô hắc ra đát na đa ra dạ da. Nam mô a rị gia bà lô kiết đế, thước bà ra da, bồ đề tát đóa bà da, ma ha tát đỏa bà da, ma ha ca lô ni ca da.

Án tát bàn ra phạt duệ, số đất na đác tủa. Nam mô tát kiết lật đỏa, y mông a rị da, bà lô kiết đế, thất Phật ra lăng đà bà.

Nam mô na ra cần trì hê rị, ma ha bàn đả sa mế, tát bà a tha đậu du bằng, a thệ dựng, tát bà tát đả, na ma bà đà, ma phạt đật đậu, đát điệt tha. Án a bà lô hê, lô ca đế, ca ra đế. di hê rị, ma ha bồ đề tát đỏa, tát bà tát bà, ma ra ma ra, ma hê ma hê, rị đà dựng, cu lô cu lô kiết mông, độ lô độ lô, phạt xà da đế, ma ha phạt xà da đế, đà ra đà ra, địa rị ni, thất Phật ra da, dá ra dá ra. Mạ mạ phạt ma ra mục đế lệ, y hê di hê, thất na thất na, a ra sâm Phật ra xá lợi, phạt sa phạt sâm, Phật ra xá da, hô lô hô lô ma ra, hô lô hô lô hê rị, ta ra ta ra, tát rị tát rị, tô rô tô rô, bồ đề dạ bồ đề dạ, bồ đà dạ, bồ đà dạ, di đế rị dạ, na ra cần trì, địa rị sắc ni na, ba dạ ma na ta bà ha. Tát đà dạ ta bà ha. Ma ha tát đà dạ ta bà ha. Tát đà đủ nghê, thất bàn ra dạ, ta bà ha. Na ra cần trì, ta bà ha. Ma ra na ra ta bà ha. Tát ra tăng a mục khô gia ta bà ha. Ta bà ma ha, a tát đà dạ, ta bà ha. Giả kiết ra a tát đà dạ ta bà ha. Ba đà ma yết tát đà dạ ta bà ha. Na ra cần trì bàn đà ra dạ ta bà ha. Ma bà lợi thắng kiết ra dạ ta bà ha.

Nam mô hắc ra đát na, đả ra dạ gia. Nam mô a rị gia bà lô kiết đế, thướt bàn ra dạ ta bà ha. Án tát diện đô mạn đả ra, bạt đà dạ ta bà ha.

Nam mô thập phương thường trụ Tam Bảo (3 lần - C).

(Qui xuống chấp tay đọc bài Sám hối)

BÀI SÁM HỐI

Con đã gây ra bao lầm lỗi

Khi nói khi làm khi tư duy

Tham lam, hờn giận và si mê

Nay con cúi đầu xin sám hối.

Một lòng xin cầu Phật chứng tri

Bắt đầu hôm nay nguyện làm mới

Nguyện sống đêm ngày trong chánh niệm

Nguyện không lập lại lỗi lầm xưa

Nam mô Cầu sám hối Bồ Tát Ma ha tát (3 lần, lay 3 lay)

(Lay xong qui xuống chấp tay vị chủ lễ đọc bài phát nguyện thọ Bát quan trai giới - đại chúng đồng chấp tay hướng tâm thọ giới)

BÀI PHÁT NGUYỆN THỌ GIỚI

Kính bạch đức Thế Tôn, hôm nay đệ tử pháp danh là , thành tâm quỳ trước Tam Bảo, chí thành phát nguyện tự thọ trì bát quan trai giới, tu hạnh thanh tịnh trong một ngày một đêm (*thời gian có thể bao lâu thì bạch như thế*). Chúng con biết rằng tự thân nghiệp chướng con nặng, phước đức còn mong manh, gia duyên ràng buộc nên chưa thể trọn đời xuất gia thọ giới, hoặc vào chốn già-lam chuyên tu một ngày thanh tịnh. Nhưng vì, chí nguyện muốn cầu xuất ly sanh tử, nên tập gieo nhân giải thoát. Giờ đây con xin phụng thỉnh Tam Bảo chứng minh cho con phát nguyện tự thọ Tám Giới để tập tu. Ngưỡng mong oai đức từ bi, long thiên gia hộ đệ tử tội diệt phước sanh, căn lành tăng trưởng, thân tâm an tịnh, nghiệp chướng tiêu trừ, chướng duyên giảm thiểu để con đồng mãnh tiến tu. Xin nguyện chúng con cùng thân quyến tâm bồ đề không thối chuyển, sở nguyện viên thành.

Nam mô Chứng Minh Sư Bồ Tát – Nam mô Hộ Giới Tạng Bồ Tát (1 lay - C)

MỘT LÀ GIỮ GIỚI KHÔNG SÁT SANH

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không sát hại các loài sanh vật. Tự mình không sát hại, không bảo người sát hại, hoặc thấy người khác sát hại cũng không sanh tâm vui mừng. *(1 xá)*

HAI LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG TRỘM CƯỚP

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không trộm cướp của cải mọi người. Tự mình không trộm cướp, không bảo người trộm cướp, hoặc thấy người khác trộm cướp, cũng không sanh tâm vui mừng. *(1 xá)*

BA LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG DÂM DỤC

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không phá phạm hạnh *(không dâm dục)*.

Tự mình không phá phạm hạnh, không bảo người phá phạm hạnh, hoặc thấy người khác phá phạm hạnh cũng không sanh tâm vui mừng. *(1 xá)*

BỐN LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG NÓI DỐI

Đệ tử thề trọn một ngày đêm nay, nguyện giữ giới không nói dối. Tự mình không nói dối, không bảo người nói dối, hoặc thấy người khác nói dối, cũng không sanh tâm vui mừng. *(1 xá)*

NĂM LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG UỐNG RƯỢU

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không uống rượu. Tự mình không uống rượu, không bảo người uống rượu, hoặc thấy người khác uống rượu, cũng không sanh tâm vui mừng. *(1 xá)*

SÁU LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG TRANG ĐIỂM VÀ CA HÁT

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không đeo bông, xoa hương, ca xướng, múa hát. Tự mình không trang điểm ca hát, không bảo người trang điểm ca hát, hoặc thấy người khác trang điểm ca hát, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

BẢY LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG NẪM NGỒI GIƯỜNG CAO TỐT

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không nằm ngời giường cao tốt. Tự mình không nằm ngời giường cao tốt, không bảo người nằm ngời giường cao tốt, hoặc thấy người khác nằm ngời giường cao tốt, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

TÁM LÀ NGUYỆN GIỮ GIỚI KHÔNG ĂN PHI THỜI

Đệ tử nguyện trọn một ngày đêm nay, giữ giới không ăn phi thời. Tự mình không ăn phi thời, không bảo người ăn phi thời, hoặc thấy người khác ăn phi thời, cũng không sanh tâm vui mừng. (1 xá)

KINH TINH YẾU BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA

Bồ Tát Quán Tự Tại, Khi quán chiếu thâm sâu, Bát Nhã Ba La Mật, Tức diệu pháp Trí Độ Bồng soi thấy năm uẩn, Đều không có tự tánh. Thực chứng điều ấy xong, Ngài vượt thoát tất cả, Mọi khổ đau ách nạn. “Nghe đây, Xá Lợi Tử: Sắc chẳng khác gì không, Không chẳng khác gì sắc, Sắc chính thực là không, Không chính thực là sắc, Còn lại bốn uẩn kia Cũng đều như vậy cả.

Xá Lợi Tử, nghe đây: Thở mọi pháp đều không, Không sanh cũng không diệt, Không dơ cũng không sạch, Không thêm cũng không bớt. Cho nên trong tánh không, Không có sắc, thọ, tưởng, Cũng không có hành thức, Không có nhãn, nhĩ, tỷ. Thiệt, thân, ý sáu căn, Không có sắc, thanh, hương, Vị, xúc, pháp sáu trần, Không có mười tám giới, Từ nhãn đến ý thức, Không hề có vô minh, Không có hết vô minh, Cho đến không lão tử, Cũng không hết lão tử, Không khổ, tập, diệt, đạo. Không trí cũng không đắc, Vì không có sở đắc.

Khi một vị Bồ Tát, Nương diệu pháp Trí Độ, Bát Nhã Ba La Mật, Thì tâm không chướng ngại, Vì tâm không chướng ngại, Nên không có sợ hãi, Xa lìa mọi mộng tưởng, Xa lìa mọi điên đảo, Đạt Niết Bàn tuyệt đối.

Chư Phật trong ba đời, Y diệu pháp Trí Độ, Bát Nhã Ba La Mật, Nên đắc vô thượng giác
Vậy nên phải biết rằng, Bát Nhã Ba La Mật, Là linh chú đại thần, Là linh chú đại minh, Là linh chú vô thượng, Là linh chú tuyệt đỉnh, Là chân lý bất vọng, Có năng lực tiêu trừ, Tất cả mọi khổ nạn, Cho nên tôi muốn thuyết, Câu thần chú trí độ, Bát Nhã Ba La Mật.”

Nói xong đức Bồ Tát, Liền đọc thần chú rằng:

Yết đế yết đế, Ba la yết đế, Ba la tăng yết đế, Bồ đề tát bà ha. (3 lần)

TIÊU TAI KIẾT TƯỜNG THẦN CHÚ

Nặng nề tam mãn đa mẫu đà nẫm. A bát ra đề, hạ đa xá ta nản nẫm, đác điệc tha. Án kê kê, kê hê, hồng hồng, nhập phạ ra, nhập phạ ra, bát ra nhập phạ ra, bát ra nhập phạ ra, đề sắc sá, đề sắc sá, sắc trí rị, sắc trí rị, ta phẩn tra, ta phẩn tra, phiến đề ca, thất rị duệ, ta bà ha. (3 lần - C)

TÁN HỘ PHÁP

Thiên, Long, Tu La và Dược Xoa
Đến đây nghe Pháp phải hết lòng
Ứng hộ đạo Phật cho bền lâu
Tất cả làm theo lời Phật dạy.
Những ai đã đến đây nghe Pháp
Hoặc ở dưới đất hoặc trên không
Hãy nhìn mọi loài bằng mắt thương
Ngày đêm an trú trong chánh pháp.
Nguyện cho thế giới thường an ổn
Thấm nhuần phước trí và từ bi
Tất cả tội chướng đều tiêu trừ
Lìa xa khổ não, thường an lạc.
Đại chúng nhất tâm trì giới luật
Công phu thiền định phải tinh chuyên
Đóa hoa tuệ giác nở trang nghiêm
Khắp nơi mọi loài đều hạnh phúc.
Nam mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát (3 lần)

TAM QUY Y

Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh, hiểu rõ đạo lành, phát lòng vô thượng. (C)
Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sanh, thấu rõ kinh tạng, trí tuệ như biển. (C)
Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh, thông lý đại chúng, hết thảy không ngại. (C)

HỒI HƯỚNG

Thọ giới pháp thâm diệu
Tạo công đức vô biên
Đệ tử xin hồi hướng
Cho chúng sanh mọi miền
Pháp môn xin nguyện học
Ân nghĩa xin nguyện đền
Phiền não xin nguyện đoạn
Quả Phật xin chứng nên. (C)

NGHI THỨC XẢ BÁT QUAN TRAI GIỚI

Nếu không có giới sư, tự mình làm 1 xả giới thì nên theo nghi thức sau này. Đến trước Tam Bảo, thấp hương ngùi xuống khẩn nguyện:

CÚNG HƯƠNG

Nguyện đem lòng thành kính
Gởi theo đám mây hương
Phảng phất khắp mười phương
Cúng dường ngôi Tam Bảo
Thề trọn đời giữ Đạo
Theo tự tánh làm lành
Cùng pháp giới chúng sanh
Cầu Phật từ gia hộ
Tâm Bồ Đề kiên cố
Xa biển khổ nguồn mê
Chóng quay về bờ giác.

Nam Mô Hương cúng dường Bồ Tát Ma Ha Tát. (3 lần, C, xá 1 xá)

Đệ tử phát nguyện tự thọ trì Bát Quan Trai Giới tu hạnh thanh tịnh đã hoàn mãn. Giờ đây con xin thiết lễ xả giới. Nguyện Tam Bảo hăng gia hộ cho con chướng duyên sớm hết, phiền não tiêu trừ, thân tâm thường lạc, bồ đề tâm bất thoái. Nguyện hồi hướng công đức cho pháp giới chúng sanh đều phát tâm lành hướng về Phật Pháp, mai hậu cùng thành Phật đạo.

Nam mô Thập Phương Thường Trụ Tam Bảo tác đại chứng Minh. (cắm hương)

-Nhất tâm đánh lễ:

Nam mô Quá Khứ Tỳ Bà Thi Phật
Nam mô Hiện Tại Thích Ca Mâu Ni Phật
Nam mô Vị Lai Di Lặc Tôn Phật
Nam mô Tây Phương A Di Đà Phật
Nam mô Đông Phương Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Phật
Nam mô Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát
Nam mô Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát
Nam mô Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát
Nam mô Đại Lực Đại Thế Chí Bồ Tát
Nam mô Đại Nguyện Địa Tạng Vương Bồ Tát
Nam mô Giải Oan Kết Bồ Tát
Nam mô Tiêu Tai Chướng Bồ Tát
Nam mô Luật sư Ưu-ba-ly Tôn giả
Nam mô Lịch Đại Tổ Sư Bồ Tát
Nam mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát
Nam mô Đạo tràng hội thượng Phật Bồ Tát

-ngồi xuống khai chuông mõ và tụng Bát Nhã Tâm Kinh

TÁN LƯU HƯƠNG

Kim lư vừa bén chiêm đàn
Khấp xông pháp giới đạo tràng mườiphương
Hiện thành mây báu kiết tường
Chư Phật rõ biết ngọn hương chí thiên
Pháp thân toàn thể hiện tiền
Chứng minh hương nguyện phước liền ban cho.
Nam mô Hương Vân Cái Bồ Tát (3 lần - C)

Nam mô Bát Nhã Hội Thượng Phật Bồ Tát (3 lần - C)

KINH TINH YẾU BÁT NHÃ BA LA MẬT ĐA

Bồ Tát Quán Tự Tại, Khi quán chiếu thâm sâu, Bát Nhã Ba La Mật, Tức diệu pháp Trí Độ
Bỗng soi thấy năm uẩn, Đều không có tự tánh. Thực chứng điều ấy xong, Ngài vượt thoát tất
cả, Mọi khổ đau ách nạn. “Nghe đây, Xá Lợi Tử: Sắc chẳng khác gì không, Không chẳng
khác gì sắc, Sắc chính thực là không, Không chính thực là sắc, Còn lại bốn uẩn kia
Cũng đều như vậy cả.

Xá Lợi Tử, nghe đây: Thế mọi pháp đều không, Không sanh cũng không diệt, Không dơ cũng
không sạch, Không thêm cũng không bớt. Cho nên trong tánh không, Không có sắc, thọ,
tưởng, Cũng không có hành thức, Không có nhãn, nhĩ, tỷ. Thiệt, thân, ý sáu căn, Không có
sắc, thanh, hương, Vị, xúc, pháp sáu trần, Không có mười tám giới, Từ nhãn đến ý thức,
Không hề có vô minh, Không có hết vô minh, Cho đến không lão tử, Cũng không hết lão tử,
Không khổ, tập, diệt, đạo. Không trí cũng không đắc, Vì không có sở đắc.

Khi một vị Bồ Tát, Nương diệu pháp Trí Độ, Bát Nhã Ba La Mật, Thì tâm không chướng
ngại, Vì tâm không chướng ngại, Nên không có sợ hãi, Xa lìa mọi mộng tưởng, Xa lìa mọi
điên đảo, Đạt Niết Bàn tuyệt đối.

Chư Phật trong ba đời, Y diệu pháp Trí Độ, Bát Nhã Ba La Mật, Nên đắc vô thượng giác
Vậy nên phải biết rằng, Bát Nhã Ba La Mật, Là linh chú đại thần, Là linh chú đại minh, Là
linh chú vô thượng, Là linh chú tuyệt đỉnh, Là chân lý bất vọng, Có năng lực tiêu trừ, Tất cả
mọi khổ nạn, Cho nên tôi muốn thuyết, Câu thần chú trí độ, Bát Nhã Ba La Mật.”

Nói xong đức Bồ Tát, Liền đọc thần chú rằng:

Yết đế yết đế, Ba la yết đế, Ba la tăng yết đế, Bồ đề tát bà ha. (3 lần - C)

THẤT PHẬT DIỆT TỘI CHÔN NGÔN

Ly bà ly bà đế, cầu ha cầu ha đế, đà ra ni đế, ni ha ra đế, tùy lê nê đế, ma ha da đế, chon
lăng cang đế ta bà ha. (3 lần - C)

HƯỚNG VỀ TAM BẢO

Chấp tay búp sen
Con nhìn lên Phật
Phật đang ngồi yên
Dáng Phật rất hiền
Phật ngồi rất thẳng

Hào quang tỏa chiếu
Trên vàng trán cao
Hai mắt Phật sáng
Nhìn thấu lòng con
Thấy được niềm vui
Cũng như nổi khổ

Miệng Phật mỉm cười
Nụ cười từ bi
Chứa đầy hiểu biết,
Tha thứ, bao dung. (C)
Bụt là bậc thầy
Dạy thương, dạy hiểu
Bụt đã cho con
Nếp sống tâm linh
Suốt đời con nguyện
Nói theo ánh sáng
Của Phật mà đi. (C)
Con xin lạy Phật
Đã ban cho con
Giáo Pháp nhiệm màu.
Giúp con nuôi dưỡng
Tình nghĩa, hạnh phúc,
Nụ cười, niềm tin,
Dạy con biết thờ
Ôm lấy niềm đau
Những lúc tâm con
Tham đắm, giận hờn,

TÁN HỘ PHÁP

Thiên, Long, Tu La và Dược Xoa
Đến đây nghe Pháp phải hết lòng
Ứng hộ đạo Phật cho bền lâu
Tất cả làm theo lời Phật dạy.
Những ai đã đến đây nghe Pháp
Hoặc ở dưới đất hoặc trên không
Hãy nhìn mọi loài bằng mắt thương
Ngày đêm an trú trong chánh pháp.
Nguyện cho thế giới thường an ổn
Thấm nhuần phước trí và từ bi
Tất cả tội chướng đều tiêu trừ
Lìa xa khổ não, thường an lạc.
Đại chúng nhất tâm trì giới luật
Công phu thiền định phải tinh chuyên
Đóa hoa tuệ giác nở trang nghiêm
Khắp nơi mọi loài đều hạnh phúc.
Nam mô Hộ Pháp Chư Tôn Bồ Tát (3 lần - C)

Si mê, ganh tị,
Đề con có thể
Làm chủ thân tâm
Vượt thắng cơn buồn
Làm voi nổi khổ. (C)
Con xin trở về
Nương tựa Tăng thân
Đoàn thể những người
Thực tập theo Bụt
Để được nâng đỡ
Để được soi sáng
Trên đường học hỏi
Đạo lý nhiệm màu.
Trầm đã đốt lên
Đèn đã thấp sáng
Con xin một lòng
Hướng về Tam Bảo
Cung kính biết ơn
Quay về nương tựa (C)

TAM QUY Y

Tự quy y Phật, xin nguyện chúng sanh, hiểu rõ đạo lành, phát lòng vô thượng. (C)

Tự quy y Pháp, xin nguyện chúng sanh, thấu rõ kinh tạng, trí tuệ như biển. (C)

Tự quy y Tăng, xin nguyện chúng sanh, thống lý đại chúng, hết thảy không ngại. (C)

HỒI HƯỚNG

Tu tập pháp thâm diệu

Tạo công đức vô biên

Đệ tử xin hồi hướng

Cho chúng sanh mọi miền

Pháp môn xin nguyện học

Ân nghĩa xin nguyện đền

Phiền não xin nguyện đoạn

Quả Phật xin chúng nên. (C)

Nguyện sinh về tịnh độ

Sen nở thấy vô sanh

Chư Phật và Bồ Tát

Là những bạn đồng hành.

Nguyện dứt hết phiền não

Cho trí tuệ phát sanh

Cho tội chướng tiêu tán

Quả giác ngộ viên thành. (C)

Nguyện đem công đức này,

Hướng về khắp tất cả

Đệ tử và chúng sanh,

Đều trọn thành Phật đạo.

NGHI THỨC QUÁ ĐƯỜNG

(Đại chúng đứng sấp hàng tề chỉnh, nghe tiếng khánh chấp tay đồng xá rồi ngồi xuống. Tay trái co ngón giữa và ngón áp út, còn 3 ngón kia dựng thẳng để bát lên. Tay mặt ngón áp út co lại, lấy ngón cái đề lên ngón áp út. Đề dựa ngang trán, rồi tay trái đưa bát lên ngang trán. Cùng nhau đồng đọc bài cúng dường)

CÚNG DƯỜNG

Cúng dường Thanh Tịnh Pháp Thân Tỳ Lô Giá Na Phật.

Viên Mãn Báo Thân Lô Xá Na Phật.

Thiên Bá Ưc Hóa Thân Thích Ca Mâu Ni Phật.

Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật.

Cực Lạc Thế Giới A Di Đà Phật.

Thập Phương Tam Thế Nhứt Thiết Chư Phật.

Đại Trí Văn Thù Sư Lợi Bồ Tát.

Đại Hạnh Phổ Hiền Bồ Tát.

Đại Bi Quán Thế Âm Bồ Tát.

Chư tôn Bồ Tát ma ha tát.

Ma ha Bát Nhã ba la mật.

Tam đức, lục vị

cúng Phật cập Tăng,

pháp giới hữu tình,

phổ đồng cúng dường,

nhược phạn thực thời

đương nguyện chúng sanh,

thiền duyệt vi thực,

pháp hỷ sung mãn.

(2 tay nâng bát cơm lên ngang trán đọc kệ Nâng Bát)

Ai ơi nâng bát cơm này, nhớ ơn Tam Bảo, ơn Thầy Mẹ Cha

Ơn người tín chủ đàn na, con nguyện học đạo vị tha đáp đền

(đề bát xuống, lấy muỗng mút 3 miếng cơm lạt)

Muỗng thứ nhứt thăm đọc: Nguyện không làm điều ác.

Muỗng thứ hai thăm đọc: Nguyện làm các việc lành.

Muỗng thứ ba thăm đọc: Nguyện độ tất cả chúng sanh.

Hai tay nâng bát cơm để ngang lòng ngực thăm quán tưởng năm như sau:

1. Thức ăn này là tặng phẩm của đất trời và rất nhiều tình thương công phu lao tác
2. Xin nguyện ăn cơm với lòng biết ơn, ăn trong chánh niệm, tu học tinh chuyên để xứng đáng thọ nhận thức ăn này.
3. Khi ăn xin nhớ ngăn tất xấu nhất là tật tham lam
4. Chỉ xin ăn những thức ăn có tác nuôi dưỡng và ngăn ngừa tật bệnh.
5. Vì muốn thành tựu con đường tu học để độ đời nên thọ nhận thức ăn này.

(xả rồi bắt đầu ăn cơm trong im lặng. Dùng cơm xong tụng bài Kết Trai)

KẾT TRAI:

Nam mô tát đa nẫm, tam miếu tam bồ đề, cu chi nẫm, đát điệt tha. Án chiếc lệ chủ lệ chuẩn
đề ta bà ha. (3 lần)

Sở vị bố thí giả, tất hoạch kỳ lợi ích, nhược vị nhạo bố thí, hậu tất đắc an lạc. Phạn thực dĩ
ngật, đương nguyện chúng sanh, sở tác giai biện, cụ chư Phật Pháp.

PHỤC NGUYỆN:

Chiếc áo thô do cô chức nữ

Tô cơm tẻ nhờ bác nông phu

Người nào thọ dụng để tu

Nhớ ơn chức nữ, nông phu mỗi ngày.

Khấp nguyện: trên trời dưới đất, trong đạo ngoài đời, tất cả nơi nơi đều thành Phật đạo.

Đồng niệm: Nam mô A Di Đà Phật.

KINH HÀNH NIỆM PHẬT (nếu có)

CHƯƠNG TRÌNH TU HỌC

(tùy theo thời gian mà thay đổi)

Sáng:

- 9:00 -Thọ giới, Sám Hối
- 11:00 -Quá đường
- 12:00 -Nghỉ ngơi
- 02:00 -Tụng kinh, hoặc Sám Hối
- 04:00 -Nghe băng giảng, đọc sách
- 05:30 -Cơm chiều hoặc uống nước cháo
- 07:30 -Tụng kinh, xả giới (nếu tu trong nửa ngày)
- 09:30 -Ngồi thiền hoặc niệm Phật
- 10:30 -Chi tịnh

Sáng hôm sau

- 05:30 -Thức dậy
- 06:00 -Ngồi thiền
- 06:30 -Trì Chú Lăng Nghiêm
- 08:00 -Điểm tâm
- 09:00 -Sám hối, xả giới