

**TU VIỆN TRÚC LÂM**  
**Lịch Trình Khóa Tu Hằng Tháng**  
**từ tháng 1 đến tháng 12 năm 2024**

Ngày 03-04 tháng 2	nhằm ngày 3-4 tháng Chạp năm Quý Mão ( <i>Lễ Hiệp Kỳ - Tất Niên</i> )
Ngày 02-03 tháng 3	nhằm ngày 22-23 tháng Giêng năm Giáp Thìn
<b>Từ 28-31 tháng 3</b>	<b>Khóa tu Thanh thiếu niên tại Tv. Tây Thiên</b>
<b>29-31/3 đến 1 tháng 4</b>	<b>Khóa tu Mùa Xuân tại Tv. Tây Thiên</b>
<b>Từ 22/4 đến 1 tháng 5</b>	<b>Khóa tu dành cho Chư Ni tại Tv. Tây Thiên</b>
Ngày 18-19 tháng 5	nhằm ngày 11-12 tháng 4 năm Giáp Thìn ( <i>Lễ Phật Đản</i> )
Ngày 15-16 tháng 6	nhằm ngày 10-11 tháng 5 năm Giáp Thìn
Ngày 06-07 tháng 7	nhằm ngày 01-02 tháng 6 năm Giáp Thìn
<b>Ngày 10-13 tháng 7</b>	<b>Khóa tu thanh thiếu niên 18-35 tuổi</b>
<b>Ngày 15-16 tháng 7</b>	<b>Khóa tu trẻ em từ 7-12 tuổi</b>
<b>Ngày 17-20 tháng 7</b>	<b>Khóa tu thanh thiếu niên từ 13-17 tuổi</b>
<b>Ngày 01-11 tháng 8</b>	<b>Xuất Gia Gieo Duyên kỳ 21 – Đại Lễ Vu Lan Báo Hiếu</b>
Ngày 07-08 tháng 9	nhằm ngày 05-06 tháng 8 năm Giáp Thìn
Ngày 05-06 tháng 10	nhằm ngày 03-04 tháng 9 năm Giáp Thìn
<b>Ngày 11-14 tháng 10</b>	<b>Khóa tu Mùa Thu tại Tv. Tây Thiên (<i>Canada's Thanksgiving</i>)</b>
Ngày 02-03 tháng 11	nhằm ngày 2-3 tháng 10 năm Giáp Thìn
Ngày 30/11 đến 1/12	nhằm 30/10 đến 1/11 năm Giáp Thìn
<b>Ngày 27-30 tháng 12</b>	<b>Khóa tu Mùa Đông Teenager tại TV. Tây Thiên</b>
<b>Ngày 27-31 tháng 12</b>	<b>Khóa tu Mùa Đông – Pháp hội lễ Sám Hối Diệt Tội</b>

**Ghi chú:** Thời gian của khóa tu hằng tháng là 24 giờ, từ 8:30 sáng Thứ Bảy đến 8:30 sáng Chủ Nhật.  
Nếu chương trình có thay đổi TV sẽ thông báo sau. Các khóa Tu tiếng Việt sẽ truyền trực tuyến – Online.

**NỘI QUY KHÓA TU**

Để giúp cho đại chúng có nhiều lợi lạc, trong khóa tu xin nhớ luôn phòng hộ thân tâm, giữ gìn chánh niệm, tập quán chiếu những thói quen, chinh đốn những tật xấu dựa trên căn bản Niệm-Định-Tuệ. Trong thời gian tham dự khóa tu xin đại chúng hoan hỉ áp dụng các điều sau đây:

1. Trong đạo tràng tu học nên nói năng hoà hoãn, cởi mở, vui vẻ không câu nệ chấp trước, sống đúng tinh thần lục hòa.
2. Hoàn toàn giữ im lặng trong khi nghe Pháp, tham thiền, ăn cơm và ngủ nghỉ.
3. Không nên đem chuyện thị phi, thế sự bàn bạc trong đạo tràng. Tập nói ít lại, nói vừa đủ nghe, đừng để động niệm những người bên cạnh.
4. Giữ gìn oai nghi và chánh niệm trong khi đi, đứng, nằm và ngồi.
5. Khi nghe chuông báo hiệu, vân tập đúng nơi chỉ định, không nên chậm trễ
6. Chỉ những người trong ban trai soạn và hành đường mới nên vào nhà bếp, người không phận sự dành thời giờ tu tập.
7. Tận tâm làm tròn công việc được giao phó.
8. Giữ gìn phòng xá ngăn nắp, sạch sẽ.
9. Những vật quý không nên mang theo trong khóa tu để tránh sự thất lạc.
10. Trong khóa tu hạn chế dùng điện thoại hay tiếp nhận điện thoại hầu tránh cho tinh thần khỏi ngoại duyên chi phối. Nếu có việc cần rời khỏi đạo tràng, nên liên lạc với vị chúng trưởng hoặc chư Tăng Ni điều hành.